

# 就職活動支援セミナー

## 4/25（金） 求人読解の仕方と 志望理由・自己PRの実例の一例

シニア  
向き

参加  
無料

■講義 どんな職種なら応募できる？  
やったことのない職種でも大丈夫？  
志望理由は何て書く？  
自分をアピールするってどうすればいい？

■志望理由の実例 キーワードを見つけよう  
自己PRの実例 PRは実績じゃなくても大丈夫！  
面接は、確認作業だったりします

日時

2025年4月25日（金）  
14:00～16:00（受付開始 13:30）

会場

三鷹市市民協働センター 2F

対象

概ね55歳以上の求職者の方

定員

限定50名 予約制

講師

鵜澤 正之 わくわくサポート三鷹相談員  
キャリアコンサルタント

申込

電話かFAXかメールでお申込み下さい。

備考

雇用保険受給資格者証を持参下さい。（就職活動実績になります）  
わくわくサポート三鷹に未登録の方は、新規登録をお願いします。



55+GO/ アクティブシニア  
就業支援センター

主催：無料職業紹介所 わくわくサポート三鷹

概ね55歳以上の求職者の方を対象にした、無料職業紹介所です。  
厚生労働省から無料職業紹介事業許可を受け、NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹が運営しています。

HP: <https://www.wakuwakumitaka.com/>  
住所: 三鷹市下連雀4-17-23  
電話番号: 0422-45-8645  
休業日: 火曜日、日曜日、祝日

Email: [wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp)  
三鷹市市民協働センター  
FAX番号: 0422-45-8646  
お問い合わせ時間: 9:00～12:00、12:45～17:00

