

多様な働き方ガイド

テーマ：自分自身の働き方を見つけよう！

内容

- ◇ 自分の歩いてきた道
- ◇ セルフマネジメント
- ◇ 人生全体を考える
- ◇ 働き方の多様性・自分に合った働き方

予約制（定員50名）

電話又はメールやFAXでお申し込みください。

概ね55歳以上の方が対象になります。

雇用保険受給者資格者証をお持ちの方はご持参ください。（就職活動実績になります）

※わくわくサポート三鷹への登録が必要になります。

日時：4月11日（金）

14:00～16:00

会場：三鷹市市民協働センター2階

講師：野元 秀明

わくわくサポート三鷹相談員

産業カウンセラー



〈参加者の皆様へのお願い〉

- 入口での検温と手指消毒・咳エチケットにご協力をお願いいたします。
- 体温が37.5℃以上の場合は、ご参加をお断りする場合がございます。

わくわくサポート三鷹 三鷹市下連雀 4-17-23

三鷹市市民協働センター1階

（厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています）

TEL：0422-45-8645

FAX：0422-45-8646

休日：火曜日・日曜日・祝日 お問い合わせ時間：9:00～17:00

E-mail：wakuwaku@mitaka.ne.jp URL <https://www.wakuwakumitaka.com/>