

# 就職活動支援セミナー

シニア  
向き

## 12/20（金）応募書類の書き方一例

参加  
無料

### ■講義

応募書類って何を書く？ 何を伝える？  
その一例とコツを学びます。

### ■書類選考を通過するために

志望動機・自己PRの考え方  
方向性 →どんなふうに行けばいいの？  
→それで何が変わるの？

書類が書ければ、面接もブシメン！

日時

2024年12月20日（金）  
14:00 ～ 16:00（受付開始 13:30）

会場

三鷹市市民協働センター 2F

対象

概ね55歳以上の求職者の方

定員

限定50名 予約制

講師

鵜澤 正之 わくわくサポート三鷹相談員  
キャリアコンサルタント

申込

電話かFAXかメールでお申込み下さい。

備考

雇用保険受給資格者証を持参下さい。（就職活動実績になります）  
わくわくサポート三鷹に未登録の方は、新規登録をお願いします。



55+60/ アクティブシニア  
就業支援センター

主催：無料職業紹介所 わくわくサポート三鷹

概ね55歳以上の求職者の方を対象にした、無料職業紹介所です。  
厚生労働省から無料職業紹介事業許可を受け、NPOシニアSOHO普及サロン・三鷹が運営しています。

HP: <https://www.wakuwakumitaka.com/>  
住所: 三鷹市下連雀4-17-23  
電話番号: 0422-45-8645  
休業日: 火曜日、日曜日、祝日

Email: [wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp)  
三鷹市市民協働センター  
FAX番号: 0422-45-8646  
お問い合わせ時間: 9:00～12:00、12:45～17:00

