

概ね55歳以上の求職者対象

女性のための 就職支援セミナー

働く人の年金と社会保険の基礎知識

年収の壁とは
働きながら年金を増やす
マルチジョブフォルダーとは



講師：山崎 妙子

特定社会保険労務士
職務分析・評価コンサルタント
健康経営エキスパートアドバイザー

日時

7月31日(水) 14:00~16:00

受付開始時間 13:20~

会場

三鷹市市民協働センター2階
(定員80名・予約制・参加費無料)

対象

概ね55歳以上の求職者の方
(男性も参加可能)

※未登録の方は事前にわくわくサポート三鷹
に求職登録が必要です

持ち物

筆記用具

◆受給資格者証をお持ちの方はご持参ください
(活動実績となります)

お申込みは下記へお願いします(電話・FAX・Mail)



わくわくサポート三鷹 無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹

三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内(日・火・祝日を除く9:00~17:00)
(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

Tel 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/> mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp

主催：わくわくサポート三鷹

共催：三鷹市・公益財団法人東京しごと財団

GO+GO! 55 アクティブシニア
就業支援センター



※ご来場の皆様へのお願い：検温・手指の消毒・咳エチケットにご協力をお願いします。
また37.5度以上の熱がある場合はご参加をお断りする場合がございます。