

# 就職活動支援 セミナー



11月30日(木) 14:00~16:00

## 内容

### しごと探しのコツと 書類選考突破の秘訣

- ・雇用状況
- ・情報活用術
- ・応募の秘訣

◆雇用保険受給資格者証をお持ちの方は  
ご持参ください(活動実績となります)

## 対象

概ね55歳以上の方  
(予約制・定員40名・無料)  
※未登録の方は事前に求職登録が必要です

## 会場

三鷹市市民協働センター2階  
受付開始時間:13:30~

## 講師

中里 紀子  
わくわくサポート三鷹相談員  
1級キャリアコンサルティング技能士  
キャリアコンサルタント・産業カウンセラー



※ご来場の皆様へのお願い:検温・手指の消毒・咳エチケットにご協力をお願いします。  
また37.5度以上の熱がある場合は、ご参加をお断りする場合がございます。

お申し込みは下記へお願いします(電話・FAX・Mail)

**わくわくサポート三鷹** 無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹  
三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内  
(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

TEL 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/> mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp