



就職活動支援セミナー

～ 就職活動はじめの一步～
キャリアの棚卸しを試してみよう！

【日時】9月29日(金) 14:00～16:00

受付開始時間 13:30～

【会場】三鷹市市民協働センター2階

【対象】概ね55歳以上の方

予約制 定員 40名・無料

※未登録の方は事前に求職登録が必要です

内容

- ・就職活動の流れ
- ・キャリアの棚卸して何？
- ・私の強みを見つけよう

※当日は筆記具をご持参ください

講師 沓木直子

わくわくサポート三鷹相談員

キャリアコンサルタント



※雇用保険受給資格者証をお持ちの方はご持参ください(活動実績となります)

※ご来場の皆様へのお願い: 検温・手指の消毒・咳エチケットにご協力をお願いします

また37.5度以上の熱がある場合は、ご参加をお断りする場合がございます



お申込みは下記へ電話・FAX・メールでお願いします



わくわくサポート三鷹 無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹

三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内

(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

TEL 0422-45-8645

FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/>

mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp

