

# 多様な働き方ガイド

テーマ：自分自身の働き方を見つけよう！

## 内容

- ◇ 自分はどこにいるのか？
- ◇ どこに行きたいのか？
- ◇ 可能性を考える

(グループディスカッションを含む場合があります)

予約制 (定員 24 名)

電話又はメールや F A X でお申し込みください。

都内在住で概ね 55 歳以上の方が対象になります。

雇用保険受給者資格者証をお持ちの方はご持参ください。(就職活動実績になります)

※わくわくサポート三鷹への登録が必要になります。(当日、申込用紙をお配りいたします)

日時：1月14日(金)

14:00~16:00

会場：三鷹市市民協働センター2階

講師：野元 秀明

わくわくサポート三鷹相談員

産業カウンセラー



〈参加者の皆様へのお願ひ〉

●マスクの着用、入り口での検温と手指消毒、咳エチケットの実施についてお願いいたします。

●体温が 37.5℃以上の場合は、ご参加をご遠慮ください。

●保健所や東京都からの要請により、氏名・連絡先などの情報を提供する場合があります。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止や延期になることがあります。

わくわくサポート三鷹 三鷹市下連雀 4-17-23 三鷹市市民協働センター1階

(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

TEL : 0422-45-8645

FAX : 0422-45-8646

休日：火曜日・日曜日・祝日 お問い合わせ時間：9:00~17:00

E-mail : [wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp) URL <https://www.wakuwakumitaka.com/>