

就職活動支援 セミナー

日時 令和2年2月20日（木）

13:30～16:00

場所 三鷹市市民協働センター2階会議室

対象 都内在住、概ね55歳以上でわくわく
サポート三鷹にご登録の方。定員30名

内容 シニアの就職活動とライフキャリア

★私の「ライフキャリア」

- ・これまで培ってきたもの
- ・これからの働き方

★ライフキャリアの「リ・デザイン」

- ・私のしたいこと
- ・大事にしてきたこと

講師

鈴木 茂 わくわく サポート三鷹

職業相談員・キャリアコンサルタント

*雇用保険受給資格者証をお持ちの方はご持参下さい(活動実績となります)

お申し込みは電話・FAX・メールで下記へ

無料職業紹介所「わくわくサポート三鷹」

三鷹市下連雀4-17-23三鷹市市民協働センター

電話：0422-45-8645

FAX：0422-45-8646

E-mail：wakuwaku@mitaka.ne.jp

URL <https://www.wakuwakumitaka.com/>

受付：火曜、日祝日を除く9:00～12:00、12:45～17:00

