

# 女性のための 就職支援セミナー



2月25日(月) 13:30~16:00

内容

賢く生き抜く!

変化の時代の働き方・過ごし方

- ・人間理解・世代変化への対応
- ・働くこと・ライフステージ
- ・断捨離のしかた
- ・賢く生き抜くには

◆雇用保険受給資格者証をお持ちの方は  
ご持参ください(活動実績となります)

対象

都内在住・概ね55歳以上の方  
(予約制・定員80名・無料)

会場

三鷹市市民協働センター2階

講師



三鷹カウンセリングルーム リバイブ  
代表 小島 知子

- ・NPO法人 現代カウンセリングセミナー常任理事  
スーパーバイザー・上級カウンセラー
- ・一般社団法人日本産業カウンセラー協会  
産業カウンセラー・講師・実技指導者
- ・中央労働災害防止協会  
心理相談員



お申し込みは下記へお願いします(電話・Fax・Mail)

主催 わくわくサポート三鷹 無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹

(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内

TEL 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/> Mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp

共催: 三鷹市 ・ 公益財団法人東京しごと財団