



就職活動支援 セミナー

日時 平成31年2月21日(木)
13:30~16:00

場所 三鷹市市民協働センター2階会議室

対象 都内在住、概ね55歳以上でわくわくサポート三鷹
にご登録の方。定員30名

※未登録の方は当日新規登録が必要です。

内容

「ライフキャリア」とシニアの就職活動

- 「ライフキャリア」をトータルに振り返る
- 培ってきたもの、大事にしてきたもの、
私のしたいこと、できること
- ライフキャリアのリ・デザイン
- 就職活動のポイント



*雇用保険受給資格者証をお持ちの方はご持参下さい(活動実績となります)

講師

鈴木茂
わくわくサポート三鷹相談員
キャリアコンサルタント

お申し込みは下記へメール・電話・FAXで

無料職業紹介所「わくわくサポート三鷹」

三鷹市下連雀4-17-23三鷹市市民協働センター1階

電話: 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

E-mail wakuwaku@mitaka.ne.jp

URL <http://www.wakuwakumitaka.com/>

営業日 月・水・木・金・土

(火曜日、日曜日、祝日は休みです。)

お問い合わせ時間 9:00~12:00 12:45~16:30

