

# 就職活動支援 セミナー



1月25日(金) 13:30~16:00

内容

## 仕事探しのコツと 応募テクニック

- ・雇用状況
- ・情報活用術
- ・応募の秘訣

※ディスカッション含みます

対象

東京都在住 概ね55歳以上の方  
(予約制・定員30名・無料)  
※未登録の方は当日新規登録が必要です

会場

三鷹市市民協働センター2階

講師

中里 紀子  
わくわくサポート三鷹相談員  
1級キャリアコンサルティング技能士  
キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー

◆雇用保険受給資格者証をお持ちの方は  
ご持参ください(活動実績となります)



お申し込みは下記へお願いします(電話・FAX・Mail)

**わくわくサポート三鷹** 無料職業紹介 就業支援プラザ三鷹  
三鷹市下連雀4-17-23 三鷹市市民協働センター内  
(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

Tel 0422-45-8645 FAX 0422-45-8646

<https://www.wakuwakumitaka.com/> mail:wakuwaku@mitaka.ne.jp