

# 多様な働き方ガイド

テーマ：自分自身の働き方を見つけよう！

## 内容

- ◇ 自分はどこにいるのか？  
どこに行きたいのか？
- ◇ 可能性を考える

(グループディスカッションを含む場合があります)

予約制(定員24名)

電話又はFAXでお申し込みください。

都内在住で概ね55歳以上の方が対象になります。

雇用保険受給者資格者証をお持ちの方はご持参ください。(就職活動実績になります)

※わくわくサポート三鷹への登録が必要になります。(当日、申込用紙をお配りいたします)

日時：2月15日(木)

13:30~16:00

会場：三鷹市市民協働センター2階

費用：無料

講師：野元 秀明

わくわくサポート三鷹相談員

産業カウンセラー



わくわくサポート三鷹 三鷹市下連雀 4-17-23 三鷹市市民協働センター1階

(厚生労働大臣許可、東京都と三鷹市の支援を受けて運営しています)

TEL: 0422-45-8645

FAX: 0422-45-8646

休日：火曜日・日曜日・祝日 お問い合わせ時間：9:00~17:00

E-mail: [wakuwaku@mitaka.ne.jp](mailto:wakuwaku@mitaka.ne.jp) URL <http://www.wakuwakumitaka.com/>